

# Information träningsbana Källvik (område 3) inför SM 2024

## Period öppen för löpning:

2024-03-07 till 2024-05-10 och 2024-07-01 till 2024-09-10.

## Terräng:

Sörmländsk kustterräng relevant för SM i medeldistans och stafett. Området ligger utmed kusten cirka en och en halv mil (fågelvägen) från arenan för SM i medeldistans och stafett.



## Parkering:

Parkering får ske vid skogsparkering markerad med "P" på kartan här intill. Parkeringen ligger på vänster sida om vägen, vid infart norrifrån, ca 100 m efter skylten "Tofsö". Koordinater 58.8092, 17.4553.

## Vägvisning:

Avfart från väg 219 mot Källvik in på väg 767. Följ denna söderut ca 10 km till parkeringen. Till start är det sedan ca. 900 meter asfaltsväg. Relativt lite trafik, iakttag ändå försiktighet längs vägen på väg till starten!

## Karta:

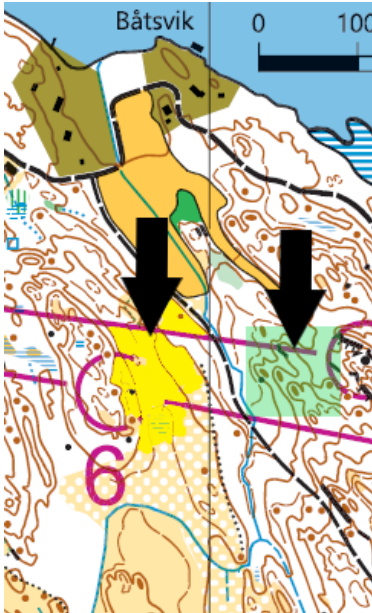
Källvik ritad av Carl Bachman som också ritat SM-kartorna. Skala: 1:10000. Ekv: 2.5 meter.

## Kontroller samtliga banor:

Kontroller är markerade med stakkäpp och träningskärm 15x15 cm samt kodsiffra.

## Granbarkborre:

I några sluttningar och dalgångar i området ligger granar som angripits av granbarkborre kvar på marken. På vissa sträckor störs löpbarheten av det. Dessa områden är inte redovisade på kartan.



**Kartprov:** Ett nytt hygge ej redovisat på kartan berör samtliga banor både på väg ut och på väg hem, se det gula fältet i bilden (vänstra pilen). Ett område med extra mycket vindfällna träd ej redovisat på kartan berör också samtliga banor på väg hem, se det gröna fältet i bilden (högra pilen).

## Information medelbana:

Banlängd 5,9 km. Ev. avkortning sker lämpligen mellan kontroll 7 och 11.

A4 ark med lösa kontrolldefinitioner medföljer vid beställning.

## Information gafflade banor:

Banlängd mellan 5,4 och 5,6 km rejält gafflade (18 varianter finns). Kontrolldefinitioner endast tryckta på kartan.

Pris för tre gafflade kartor (ett paket) är 200 kr. Pris för extra gafflade kartor (en eller två) vid köp av minst ett paket är 70 kr/st. Ex. pris för fem gafflade kartor blir 340 kr. Pris vid köp av endast en eller två gafflade banor (ej hela paket) är 80 kr/st.

**Livelox:** Träningen finns på Livelox: "Källvik #2 SM-träning".

**Övrigt:** Vänligen meddela kontaktpersonen om ni finner att någon kontroll saknas eller är skadad.

**Kontaktperson:** Se information på hemsidan [orienteringssm2024.se](http://orienteringssm2024.se)

Varmt välkomna önskar Nyköpings OK.